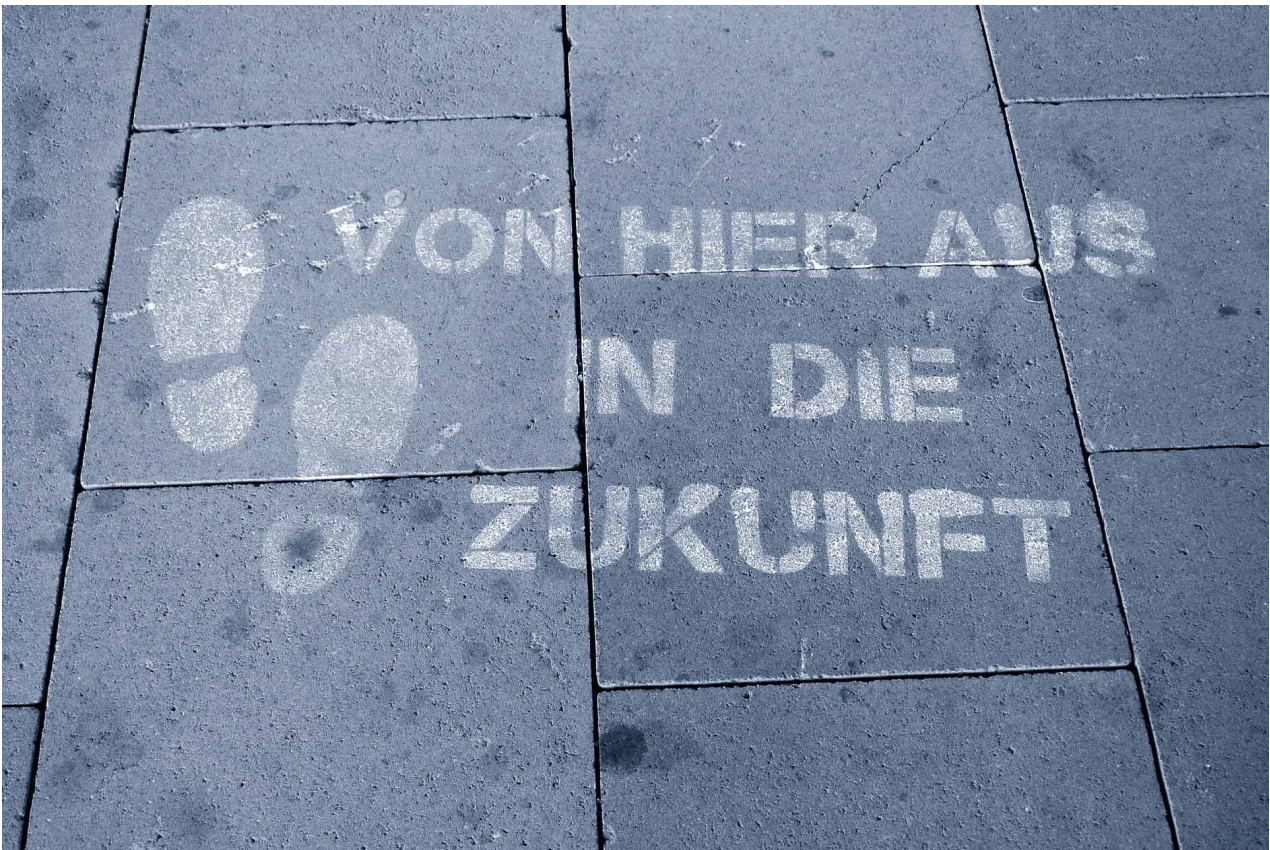


Mein Jahr 2016

Was war - was wird?



Katja Schmalzl

Schmalzl Coaching & Consulting e.U.

Schönbachstraße 25/1

1130 Wien, Österreich

Tel: +43 (0) 680 3289858

E-Mail: katja@katjaschmalzl.at

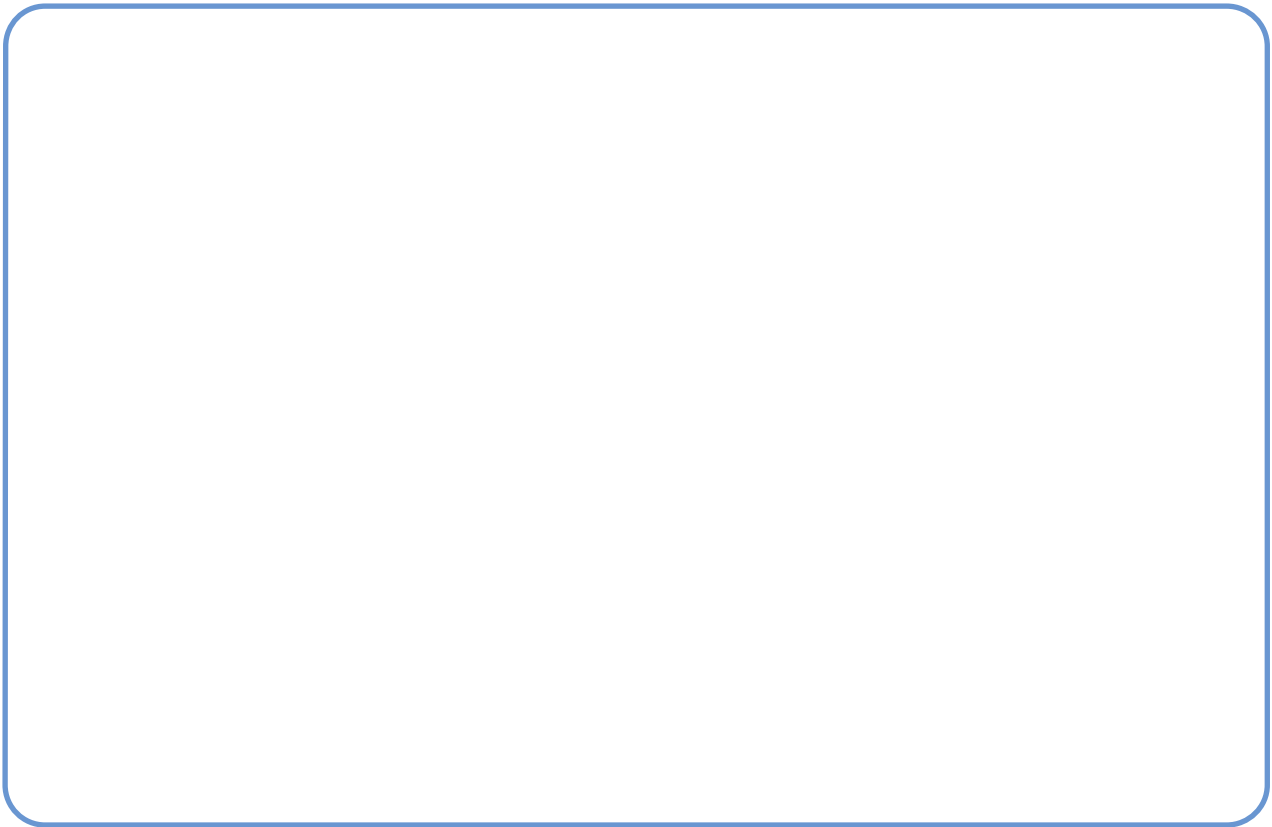
www.katjaschmalzl.com

RÜCKBLICK - WIE WAR 2015?

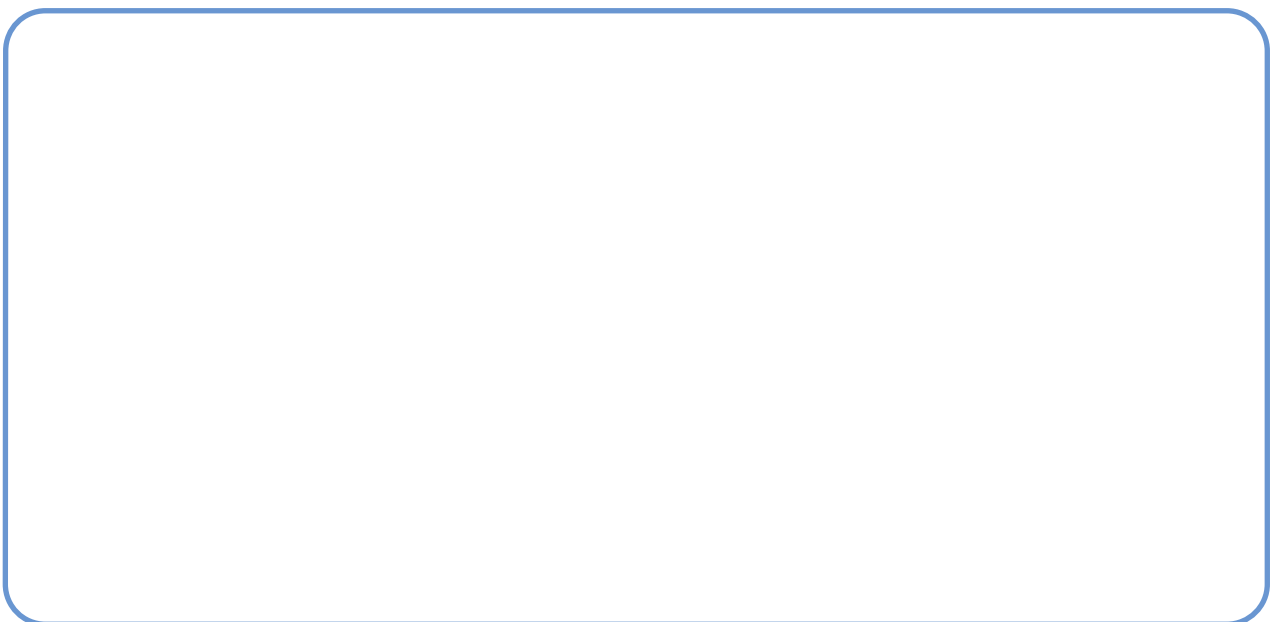
Was ist dir in 2015 alles gelungen? Schreibe die ganze Seite voll - alles was dir gelungen ist, alles, was du gemacht hast, ist wichtig, also rein da:



Wofür oder wem bist du 2015 dankbar? Dir, Begegnungen, Menschen...



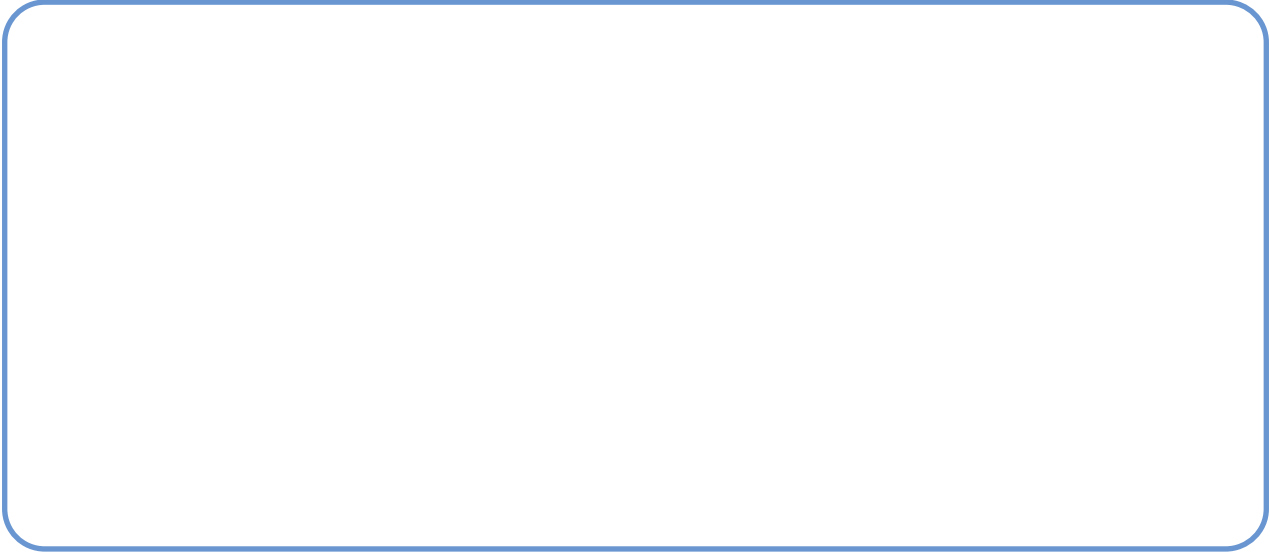
Welche Träume haben sich 2015 erfüllt?



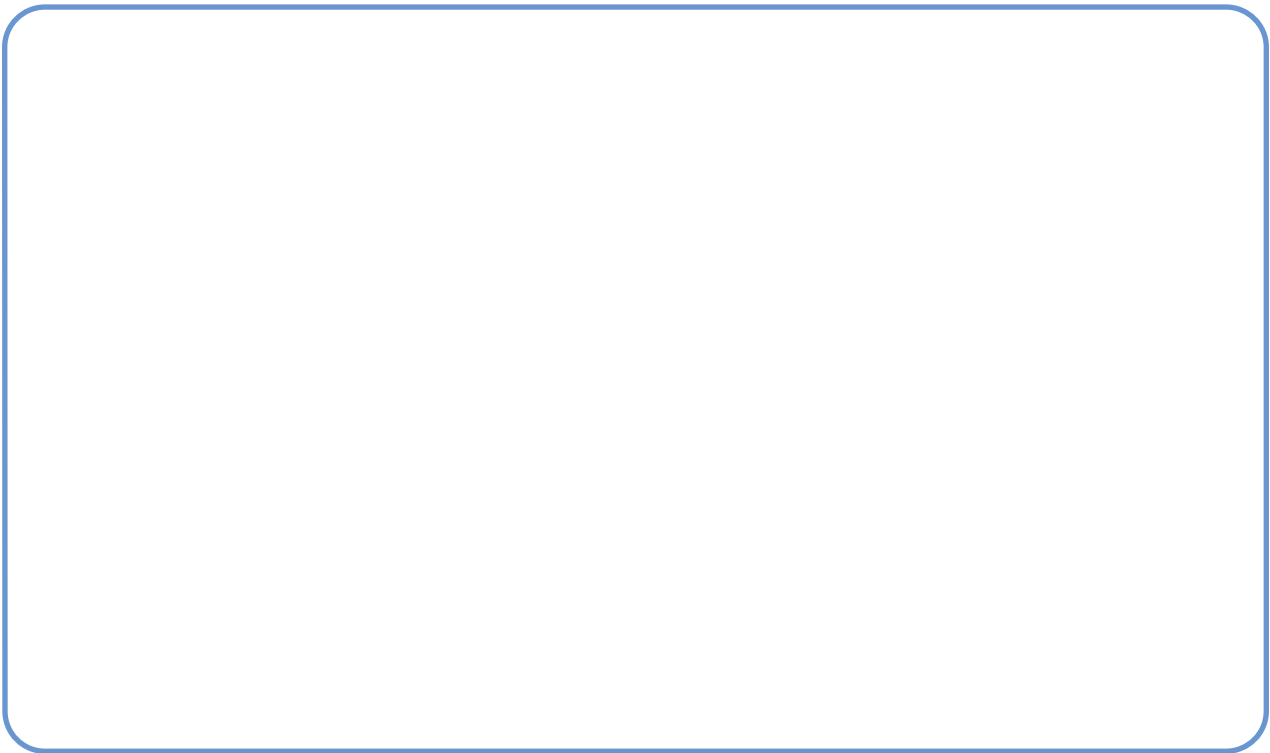
Was hat nicht geklappt in 2015? Welche Herausforderungen gab es? Wo warst du nicht in Balance?

A large, empty rounded rectangular box with a blue border, intended for the user to write their response to the question above. The box is currently blank.

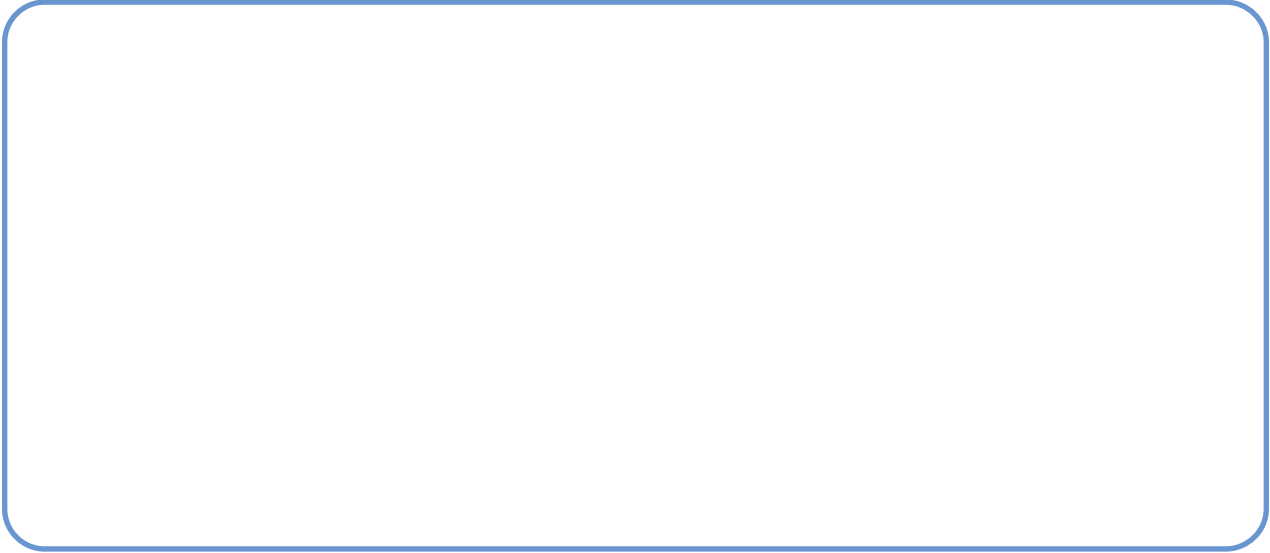
Was war das Schlimmste, was du im letzten Jahr erlebt hast?



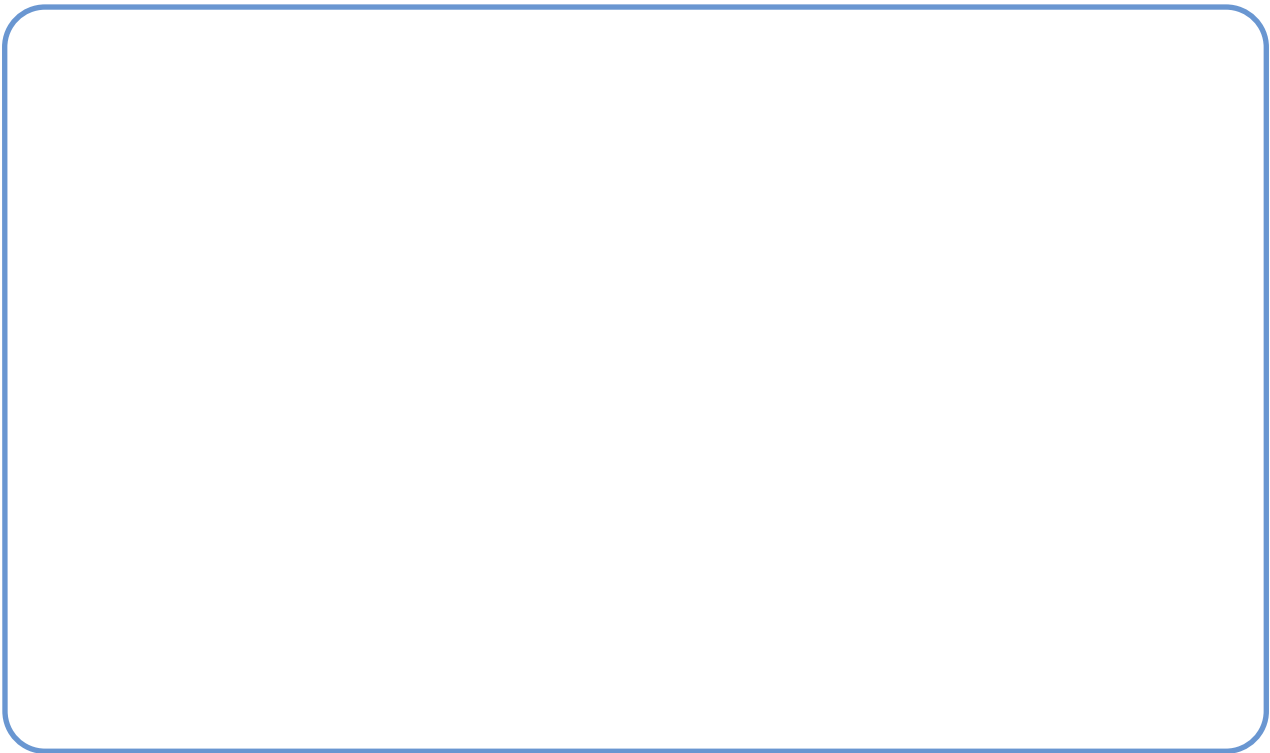
Was kannst du davon für dich mitnehmen?



Was war das Beste, was du im letzten Jahr erlebt hast?



Was kannst du davon für dich mitnehmen?



WIE IST ES JETZT?

Wie geht es dir jetzt im Moment? Welche Gedanken kommen dir in den Sinn?

A large, empty, rounded rectangular box with a blue border, intended for the user to write their response to the question above. The box is currently blank.

WAS WIRD SEIN?

Was macht dich glücklich?

Was gibt dir das Gefühl, etwas erlebt zu haben? Was nährt dich?

Wie willst du dich in einem Jahr fühlen?

Was wirst du 2016 für dich und deine Balance tun?



Was steht alles an in 2016? Bestimmte Feiern, Übergänge & Co?

A large, empty rounded rectangular box with a blue border, intended for handwritten notes or a list of events for the year 2016.

Was sind deine beruflichen Ziele? Wie wirst du sie erreichen?

A large, empty rounded rectangular box with a blue border, intended for the user to write their professional goals and how they plan to achieve them. The box is currently blank.