

Ich mag mich Ich bin
meine beste Freundin

Ich verwöhne mich gerne Ich
bin schön Ich bin großartig

Ich bin liebenswert Ich stärke
mich selbst Ich bin sanft und gütig

Ich liebe meine Ecken und Kanten

Ich nehme mir Zeit für mich Ich bin
mir wichtig ICH BIN GUT GENUG

Ich liebe mich Ich bin

stolz auf mich Ich bin ich und das

ist gut so Ich glaube an mich selbst

Ich weiß, was ich kann

Ich vertraue mir

